***Затверджую:***

**директор ТЗДОЯС №29**

**\_\_\_\_\_\_\_Галина Мотрук**

**Організація життєдіяльності дітей на 2025-2026 н.р**

**Тернопільського закладу дошкільної освіти ( ясла- садок) №29**

**Тернопільської міської ради**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимні процеси | І молодша | ІІ молодша | середня | старша |
| Прийом дітей, огляд, ранкова гімнастика | 7.40-9.30 | 7.40-9.20 | 7.40-9.10 | 7.40-9.00 |
| Підготовка до сніданку, сніданок. | 9.30-10.00 | 9.20-9.40 | 9.10-9.30 | 9.00-9.20 |
| Ігри, підготовка до занять, заняття. | 10.00-10.40 | 9.40-10.30 | 9.30-10.40 | 9.20-11.05 |
| Підготовка до прогулянки,  прогулянка, повернення з прогулянки | 10.40-12.10 | 10.30-12.20 | 10.40-12.30 | 11.05-12.50 |
| Підготовка до обіду, обід. | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.50-13.20 |
| Підготовка до сну, сон. | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.10 | 13.20-15.20 |
| Підйом, гартувальні процедури. | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.10-15.40 | 15.20-15.50 |
| Ігри, творча діяльність,заняття | 15.50-16.20 | 15.50-16.10 | 15.40-16.10 | 15.50-16.30 |
| Підготовка до вечері, вечеря. | 16.20-17.00 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.30-16.50 |
| Підготовка до прогулянки, прогулянка  Ігри у вечірній час ( в зимовий період)  повернення додому. | 17.00-18.10 | 16.40-18.10 | 16.40-18.10 | 16.50-18.10 |

У режимі зазначено загальну тривалість занять. Перерва між заняттями -15 хв.

***Чергові групи: 7.30 – 7.40 ; 18.10- 18.20***